



ISTITUTO COMPRENSIVO 3 PONTE-SICILIANO POMIG.
VIA ROMA 77-80038 POMIGLIANO D'ARCO (NA)
Ambito NA 19 Cod. Fisc. 930 766 50 634 Cod.Mecc. NAIC8G0007
Tel./ Fax 081 3177300- **e-mail: naic8g0007@istruzione.it**
PEC naic8g0007@pec.istruzione.it Sito web: www.secondocircolopomigliano.eu

Al Personale Docente e ATA
LORO SEDI

Protocollo n° 10

Ai Detentori della responsabilità genitoriale,
ovvero ai Tutori, ovvero
agli Affidatari degli Alunni/e

Atti/Sito Web

Prot. 5494/00-09 del 07/10/2021

OGGETTO: adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne.

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché all'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastica dispone di limitare il peso dei sussidi didattici che gli allievi/e quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola e viceversa.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, segnala che è opportuno limitare il peso dello zaino entro un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dai docenti, in particolare nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare.

La presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certa di una puntuale applicazione di quanto disposto, le è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Filomena Favicchio